

# Een hond adopteren

Tips om de eerste periode zo soepel mogelijk te laten verlopen

## Ontsnappingsgevaar

Vrijwel dagelijks, maar zeker wekelijks, ontsnappen er in Nederland geadopteerde honden. Ze schrikken ergens van, schieten in hun overlevingsmechanisme en weg zijn ze. Neem dit risico dus minimaal de eerste weken echt serieus, ook als je hond niet angstig is of als je het gevoel hebt dat hij wel bij je zal blijven.

- laat de hond buiten niet loslopen
- gebruik een veiligheidstuig (met een band om de buik)
- doe de riem strak om je pols, zodat hij niet per ongeluk los kan schieten. Voor de zekerheid kun je ook een extra lijn aan je eigen broekriem vastmaken
- gebruik geen flexi /flexlijn /uitrolriem. Die schieten makkelijk uit je hand en kletteren dan achter de hond aan.
- houd voorlopig de halsband met daaraan je telefoonnummer altijd om, ook binnen.
- gebruik de hal als sluis (ene deur pas open als andere dicht is) om te voorkomen dat de hond naar buiten glipt. Als je geen hal hebt, kun je een sluis creëren met een traphekje.
- maak in de auto de riem vast (bijv aan de autogordel), zodat de hond niet uit de auto kan schieten als je de deur opendoet.
- let op: sommige honden bijten hun tuig kapot als je even niet oplet, bijvoorbeeld in de auto. Dan is het dus beter het tuig pas om te doen als je op de plaats van bestemming bent. Uiteraard doe je dit voordat je uitstapt en met alle deuren dicht.
- ga pas oefenen met loslopen als je hond het commando 'hier' kent en in een veilige omgeving (bij voorkeur een omheind uitlaatveld).
- het is handig om in het begin een gladde lichtgewicht lange lijn (bij ons te koop voor €7,50) te gebruiken. Tegen de tijd dat je gaat oefenen met loslopen, kun je deze gebruiken als sleeplijn. Als de hond dan toch de verkeerde kant op loopt, kun je snel je voet erop zetten.
- een GPS tracker kan uitkomst bieden. Wij hebben goede ervaringen met het merk Tractive.
- ontsnapt de hond toch? Bel ons, dan kunnen we je met tips helpen je hond zo snel mogelijk terug te vinden.

## De eerste nacht

In een nieuwe omgeving is het vaak erg spannend om 's nachts alleen achter te blijven. Door de eerste nacht (of twee of drie) in de zelfde kamer als de hond te slapen, maak je het voor de hond wat minder eng en kan hij eraan wennen dat dit zijn slaapplek is. Laat de hond wel in zijn eigen mand slapen en niet tegen jou aan, anders is het te moeilijk 'afkicken' als je weer naar je eigen bed verhuist. Even je hand uitsteken om contact te maken is voldoende als hij 's nachts onrustig wordt. Laat de hond bij voorkeur van het begin af aan slapen in de

ruimte waar hij uiteindelijk zal moeten slapen en verhuis dus (indien nodig) jouw matras daar tijdelijk naartoe.

Tip: Als tussenfase kun je de deur naar de slaapkamer open laten (eventueel versperren met bijvoorbeeld een traphekje), zodat de hond je nog wel kan ruiken en horen.

### **Rustig aan**

Een verhuizing en nieuwe mensen vergt erg veel van een hond. Leren welke geluiden bij het huis horen, wat het dagritme is, of het wel echt veilig is etc. belast de hond al voldoende. Stel 'kraamvisite' en leuke uitstapjes dus even uit. Minimaal de eerste week (maar meestal twee a drie) heeft de hond veel rust en voorspelbaarheid nodig. Het is voor de hond prettig om in het begin steeds hetzelfde rondje te wandelen. Geef ook in huis de hond voldoende rust, door hem te negeren en zelf activiteiten te kiezen die zijn rust niet verstoren. Een gemiddelde hond slaapt zo'n 16 uur per dag en dat mag in deze periode best wat meer zijn.

Reken erop dat de hond minimaal de eerste drie dagen enkel bezig is met uitvinden waar hij eigenlijk terecht is gekomen en de eerste drie weken nodig heeft om zich de nieuwe routine een beetje eigen te maken. Na ongeveer drie maanden hebben de meeste honden hun draai gevonden en voelen ze zich pas echt thuis. Uiteraard blijft ook hierna de hond nog leren en zich ontwikkelen. Wanhoop dus niet te snel als dingen in het begin lastig zijn. De hond staat nog strak van de adrenaline en verkeert in overlevingsmodus.

Tip: maak voor de eerste weken een agenda of dagboekje, waarin je bijhoudt welke dingen je met je hond onderneemt en hoe hij zich gedraagt. Je hebt zo naar dit moment uitgekeken en bent zó met je hond bezig, dat voor je gevoel drie dagen wel een week lijken. Daardoor ga je ongemerkt soms al te snel. Een dagboekje houdt je 'bij de tijd' en is later handig om dingen terug te zoeken.

### **Overprikkeling**

Prikkels, indrukken en stress kunnen bij honden opstapelen. Dat noemt men 'trigger stacking'. Dan kan het opeens allemaal teveel zijn en gaat de hond bijvoorbeeld super druk doen, uitvallen naar voorbijgangers, aan de riem trekken of bijvoorbeeld juist onverklaarbaar angstig reageren. De hond is overprikkeld. Je moet dan weer tien stappen terug en alles extra rustig opnieuw opbouwen. Dit is natuurlijk goed om te voorkomen. Let daarom goed op de stresssignalen die de hond laat zien, beperk de hoeveelheid nieuwe of spannende dingen en geef tussendoor voldoende rust. Ga pas verder met opbouwen als de hond hier echt aan toe is.

Drukke spelletjes zoals rennen, met ballen spelen etc. zijn weliswaar leuke prikkels, maar ook die worden opgeteld bij de prikkelstapeling. Voor honden met veel jachtinstinct, is wildsporen snuffelen ook iets wat veel adrenaline geeft. Doe dat soort spelletjes dus weinig

of kort en zorg voor rust erna. Als je hond na de wandeling thuis nog rondjes gaat rennen of wild gaat spelen, is dat een teken dat hij spanning heeft opgebouwd tijdens de wandeling. Wil je de hond uitdaging bieden met minder kans om hem te overprikkelen? Kies dan voor snuffelspelletjes/hersenwerk (zie links bij leestips).

Overigens is aandacht krijgen voor veel honden ook best een heftige prikkel. Ze zijn zoveel aandacht nog helemaal niet gewend en kunnen daar niet zo goed mee omgaan. Het lijkt misschien onaardig, maar je helpt je hond echt om zijn rust te vinden, door hem thuis grotendeels te negeren. Je zult zien dat hij dan vrij snel gewoon gaat slapen.

Tip: Heeft je hond moeite om tot rust te komen? Een botje kauwen kan helpen. Zoek naar een botje dat je hond lekker genoeg vindt om een tijdje zoet mee te zijn, maar niet zó lekker dat hij er super enthousiast van wordt.

## **Zindelijkheid**

De meeste honden zijn al zindelijk op het moment van adoptie, maar dit kan op een nieuwe plek toch weer een punt van aandacht zijn. Het is voor een hond spannend om op een onbekende plek en aan de lijn zijn behoefte te doen. Soms stellen ze het daarom tijdens de wandeling uit en doen het op een veilige plek binnen. Hier wat tips om dit te begeleiden.

Plast of poept de hond buiten? Beloon hem dan met een hoog stemmetje en koekjes. Keer de volgende wandelingen naar dit plekje terug. Let binnen goed op. Zie je dat de hond binnen een plekje aan het zoeken is om zijn behoefte te doen? Neem hem dan rustig mee naar buiten en beloon weer als hij het daar doet. Soms moet je wat langer buiten op de zelfde plaats blijven voordat hij zijn behoefte doet.

Plast de hond toch binnen? Negeer dit dan. Jouw schrikreactie of uitbrander kan ervoor zorgen dat de hond niet meer in jouw nabijheid durft te plassen en stiekem plekjes in huis gaat zoeken. Volgende keer moet je gewoon beter opletten en het voorkomen.

Tip: als het buiten nog te spannend is, kan de tuin of balkon een tussenfase vormen. Binnen is een puppy pad geschikt als tussenoplossing. Wel kost het daarna dan weer extra tijd om ze aan een andere ondergrond te leren wennen.

## **Oefenen met alleen zijn**

Besef dat alleen zijn voor honden niet natuurlijk is. Dat wil niet zeggen dat ze het niet kunnen leren. In hun opvanggezin zijn ze over het algemeen al gewend even alleen te zijn, maar in hun nieuwe huis moeten ze het opnieuw leren. Eerst moeten ze namelijk wennen aan de omgeving, zich veilig gaan voelen en ontdekken dat ook jij altijd weer terug komt.

Begin met regelmatig eventjes de kamer uitlopen. Als dit de hond geen stress oplevert (let op signalen!) kun je dit rustig opbouwen naar een paar seconden naar buiten en steeds iets langer. Bij het terugkomen, is het belangrijk de hond te negeren. Je wil namelijk uitstralen dat het alleen zijn helemaal geen 'big deal' is. Ook is het belangrijk terug te komen voordat de hond onrustig wordt en zeker voordat hij piept of blaft. Anders zal hij het idee krijgen dat je terugkwam doordat hij piepte of blafte en dit dus vaker gaan doen. Blaft hij per ongeluk toch al? Wacht dan op een moment dat hij even stil is en kom precies op dat moment binnen. Zo vormt het terugkomen de beloning voor het stil zijn.

Tip: Een camera (liefst met geluidsdetectie) is een heel handig hulpmiddel en in onze ervaring het geld dubbel en dwars waard.

## **Bench**

Het gebruik van een bench is omstreden en dat is terecht. Bij onzorgvuldig gebruik kan het namelijk zeer traumatiserend zijn. Een hond er zomaar in opsluiten is eigenlijk dierenmishandeling.

Toch kan het in sommige gevallen een nuttige aanvulling zijn. Dit moet echter wel eerst aangeleerd worden, zodat de hond zich er veilig in voelt. Niet bij elke hond gaat dit even makkelijk, bijvoorbeeld door traumatische ervaringen in het verleden. Laat aanvankelijk het deurtje altijd open. De bench wordt een vertrouwde plek door de hond erin te voeren en zijn slaapplek hierheen te verplaatsen. Begin pas met het deurtje af en toe dicht doen, als hij het zelf als veilige plek ervaart. Dat zie je doordat hij er uit zichzelf in gaat liggen en geen spanning krijgt als het deurtje dicht gaat.

Doe eerst het deurtje dicht terwijl hij eet of een bot kauwt en weer open voordat hij klaar is. Dit kun je stapje voor stapje opbouwen naar alvast dicht te doen als je het eten klaarmaakt, iets langer dichtlaten na het eten, ook even dichtdoen terwijl hij slaapt, etc. Ben je per ongeluk te laat met het deurtje open doen en raakt hij al onrustig? Ga er dan bij zitten en probeer hem weer rustig te krijgen (eventueel met nog een botje of door de tralies heen aaien). Doe het deurtje bij voorkeur pas open op een moment dat hij weer rustig is. Zo eindig je met een positieve ervaring en vormt het open doen van het deurtje de beloning voor het rustig zijn. Voor de volgende keer weet je dan dat je iets eerder moet zijn met het deurtje weer open doen.

Tip: overweeg je voor jouw hond een bench te gebruiken? Overleg dit dan met je adoptiebuddy. Die kan je hierin begeleiden.

## **Aan de lijn lopen**

In principe zijn al onze honden tijdens hun leven op straat of in het asiel gewend om sociaal met andere honden om te gaan, maar nog niet gewend om aan de lijn andere honden tegen te komen. Doordat ze aan de lijn zitten, kunnen ze niet hun natuurlijke gedrag vertonen, wat

erg bedreigend kan voelen. Ook fietsers, voetgangers, verkeer etc. kunnen als extra bedreigend worden ervaren.

Merk je dat je hond hier moeite mee heeft, help hem dan door op een voor hem veilige afstand van 'het gevaar' te blijven. Steek even de straat over, neem een ander pad, ga tussen jouw hond en 'het gevaar' in lopen, vraag andere hondeneigenaren hun hond bij zich te houden of ga samen met je hond aan de zijkant staan en laat de mensen passeren.

Maar zo ga je het probleem toch uit de weg? Dat klopt en dat is precies de bedoeling. Daardoor doet hij positieve ervaringen op en kan de afstand vanuit dat veilige gevoel steeds iets kleiner worden. Je zult zeker mensen tegenkomen die vinden dat 'de honden het onderling wel uitzoeken' of die al van een afstand roepen 'hij doet niets hoor', terwijl hun hond recht op de jouwe af dendert. Vraag gewoon of ze hun hond bij zich houden en trek je niets aan van hun commentaar.

Tip: zolang je hond niet los kan lopen, kun je beter niet naar plekken gaan waar andere honden wel loslopen.

### **Slopen in huis**

De meeste honden hebben nog niet geleerd waar ze wel en niet mee mogen spelen. Een flos is voor hen net zo leuk als jouw dure headphones. Wees hierop bedacht. Als hij iets wil pakken wat hij niet mag hebben, zeg je rustig 'doe maar niet' (of 'foei', 'eheh' of welk woord je hier ook voor kiest) en bied je iets aan wat hij wel mag hebben en wat nóg leuker is. Heeft je hond iets vast wat hij niet wil loslaten? Ruil het dan voor een koekje. Dan leert hij dat het leuk is om iets af te geven aan de baas. Hier kun je ook het commando 'los' aan koppelen.

Tip: timing is alles. Een 'foei' precies op het moment dat hij zijn bek open doet om op de tafelpoot te gaan kauwen, is veel effectiever dan wanneer hij de tafelpoot al in zijn bek heeft. Houd in het begin dus constant een oogje in het zeil. Berispen nadat iets al is gebeurd, is voor je hond totaal onbegrijpelijk, verwarrend en zielig.

### **Kinderen**

Kinderen moeten door volwassenen aangeleerd krijgen hoe ze met honden moeten omgaan. Jaarlijks vinden er in Nederland 150.000 bijtincidenten plaats, waarbij vooral jonge kinderen het slachtoffer zijn. In veel gevallen is het een handeling van het kind, dat de agressie van de hond oproept. Let in de omgang met kinderen altijd goed op stress signalen van de hond, laat een kind niet achter je hond aan gaan als deze wegloopt, zorg dat kinderen niet in de buurt van de slaapplek en voerbak van de hond komen en laat kinderen de hond alleen aaien, als de hond zelf naar hen toekomt. Laat kinderen nooit zonder toezicht alleen met de hond.

## Nazorg

Stichting Perro&Co hecht veel waarde aan een goede nazorg. Daarom zijn we altijd laagdrempelig bereikbaar voor elke adoptant. Heb je een kleine vraag, juist een heel grote, heb je zorgen, twijfels, wil je gewoon even sparren of alleen bevestiging van wat je zelf al dacht? Schroom niet om te appen, bellen of mailen. Je kunt beter te vroeg hulp vragen dan te laat en beter te laat dan helemaal niet. Ook als je misschien iets niet helemaal goed hebt aangepakt, zullen we je zo goed mogelijk helpen om dit alsnog recht te trekken. Als we zelf het antwoord niet (zeker) weten, kunnen we bij onze gedragstherapeut terecht.

## Leestips

- 'Doggietaal', Lili Chin. Met korting bij ons te koop (€10 i.p.v. €13). De lichaamstaal van honden middels duidelijke tekeningen uitgelegd. Ook leuk voor kinderen.
- Stresssignalen herkennen: <https://www.doggo.nl/artikelen/hondengedrag/stress-signalen-bij-honden/>
- Overprikkeling: <https://www.doggo.nl/artikelen/probleemgedrag/hond-is-erg-druk/>
- trigger stacking: <https://www.doggo.nl/artikelen/hondengedrag/wat-is-trigger-stacking-en-waarom-moet-je-het-zien-te-voorkomen/>
- Het 'woordenboek' van de lichaamstaal van de hond: <https://youtu.be/aZdcxC0-mOA>
- Het boekje 'kalmerende signalen' van Turid Rugaas leert je hoe je met je eigen lichaamstaal de hond kunt kalmeren.
- Over kinderen en honden:
  - o <https://www.doggo.nl/artikelen/opvoeding-van-een-hond/is-jouw-hond-child-proof/>
  - o <https://www.doggo.nl/artikelen/honden-en-wij/kind-en-hond/>
  - o Kind&hond samen, door Marjolein Lamers. Dit bestaat uit een leesboek voor de ouders en een oefenboek voor kinderen. Marjolijn Lamers is kind-hond coach en kynologisch instructeur. Het boek is te bestellen door een mailtje te sturen naar [marjoleinfransen@hotmail.com](mailto:marjoleinfransen@hotmail.com)
- Een bekende trainingmethode voor honden die uitvallen naar andere honden, maar de trainingsprincipes zijn op meer situaties van toepassing: <https://www.doggo.nl/artikelen/probleemgedrag/bat-behavior-adjustment-training/>
- Veel artikelen over hondengedrag en training: <https://www.doggo.nl/>
- Een gedragstherapeut die interessante artikelen publiceert op haar website en een online training aanbiedt voor mensen die een hond hebben geadopteerd: <https://www.ninavantilbeurgh.nl/artikelen/>
- Een gedragstherapeut die interessante artikelen publiceert op haar website en facebook pagina <https://www.ittom.nl>
- Inspiratie voor snuffelspelletjes (hersenswerk) <https://hersenswerkvoorhonden.nl/inspiratie/>
- Filmpjes van hersenswerk: <https://www.youtube.com/channel/UCkD-QuCeV8FwHHsfGJGx0Q>

- Inspiratie voor snuffelspelletjes vind je bijvoorbeeld in de facebookgroep 'spelideeën voor honden' <https://www.facebook.com/groups/spelideeenvoorhonden>
- 'Kijk eens naar je hond', Monique Bladder